
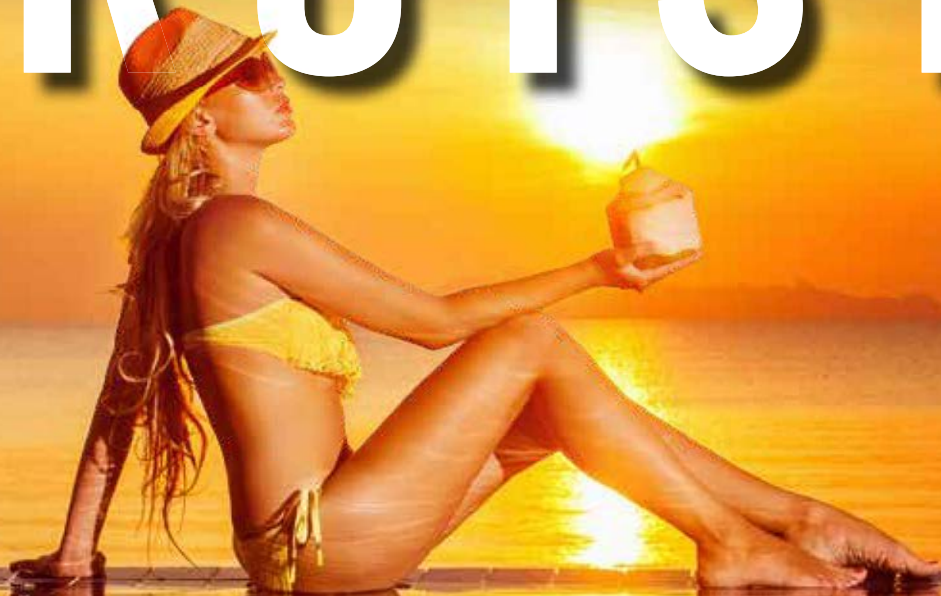


**AMSTERDAM**  **AUGUSTUS 2024** [WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL](http://WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL) **GRATIS MEENEMEN!**

# BRUIST



**GENIET, ONTDEK,  
STOP & BEWONDER**

Wij regelen het graag voor u!

# Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

#### Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

#### Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

**Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!**



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

### TEKSTEN

Lea Bossers

### EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

### FOTOGRAFIE

Lea Bossers

### VORMGEVING

Ron Schouwenaar

### CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ  
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van  
08.30 - 17.30 uur. Like ons op  
[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.  
Het overnemen van artikelen als bedoeld  
in artikel 15 van het auteursrecht is niet  
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is  
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke  
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist  
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige  
directe of indirecte schade die zou kunnen  
ontstaan door het gebruik van de hierin  
aangeboden informatie. Aan de inhoud van  
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze  
rechten worden ontleend of aanspraken  
worden gemaakt.

### ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

### GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly  
translate text images by pointing your  
camera at it.



The app translates up to 133 languages.  
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Welke wijn?*

16



*Vintage*

30



*Bed & Breakfast*

34



*Waterparken*

40

# *Bruisende lezer,*

Het is augustus, de tijd voor zomervakanties en ontspanning na de afgelopen drukke maanden. Je hoeft niet per se naar het buitenland; dagtripjes in eigen land zijn net zo leuk. Een bezoek aan Amsterdam mag dan niet ontbreken op je to-dolijstje, want de stad blijft fascinerend, ongeacht hoe vaak je er komt.

Net zo divers als Amsterdam zelf, zijn ook de mensen die de stad bezoeken en het aanbod aan activiteiten, hotels, restaurants en bezienswaardigheden. Blader door deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist voor handige tips en laat je inspireren door verhalen van lokale ondernemers. Ontdek hun veelzijdige perspectieven, wat typisch is voor zo'n dynamische stad.

Geniet van de Amsterdamse zomer door naar buiten te gaan, de parken te verkennen en te picknicken langs de grachten. De stad bruist van het leven, met boten vol mensen die genieten van het mooie weer en straten vol activiteit. Amsterdam biedt altijd wel iets te beleven. Voor meer inspiratie en levendige suggesties, blader snel verder door deze editie.

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soompictures.nl

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

# HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



## STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

**€ 899,-** *Stokvis*



## ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

**€ 1399,-**



## FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

**€ 1399,-**



## FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

**€ 2199,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.845 reviews

## Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

## Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

## Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90

# LEKKER OP DE FIETS!



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
**klantenservice@matrabike.nl**

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
**www.matrabike.nl**



# *Maak een boottocht*

**Een boottocht door de grachten van Amsterdam biedt een betoverende manier om deze historische stad te verkennen. De grachten, die op de UNESCO Werelderfgoedlijst staan, zijn een symbool van de rijke geschiedenis en architectuur van Amsterdam.**

**T**ijdens een boottocht geniet je van betoverende uitzichten op de pittoreske grachtenpanden die langs het water staan. De elegante gevels, versierd met bloembakken en historische ornamenten, weerspiegelen vaak in het kalme water, wat zorgt voor onvergetelijke foto's en een romantische sfeer.

## **Iconische bruggen en monumenten**

De grachten van Amsterdam zijn versierd met meer dan 1.200 bruggen, elk met een eigen verhaal en architectonische stijl. Van de beroemde Magere Brug tot de historische Torensluit, elke brug biedt een uniek perspectief op de stad en haar bewogen geschiedenis. Langs de route trek je ook iconische monumenten zoals het Anne Frank Huis en het Rijksmuseum, die allemaal vanaf het water een indrukwekkend gezicht bieden.

## **Ontspannen sfeer**

Een boottocht door de grachten van Amsterdam biedt een ontspannen sfeer, weg van de drukte van de straten. Je kunt achteroverleunen, genieten van de zon op je gezicht en luisteren naar het rustgevende

geluid van kabbelend water terwijl je langs historische bezienswaardigheden glijdt.

## **Keuze aan tours**

Er zijn verschillende opties voor boottochten beschikbaar, van traditionele rondvaarten tot luxe diner cruises. Er zijn zelfs kleine elektrische bootjes die je zelf kunt besturen. Hierdoor kun je de ervaring aanpassen aan jouw voorkeuren en budget.

## **Lokale gidsen en verhalen**

Veel boottochten worden begeleid door lokale gidsen die gepassioneerd zijn over de stad en haar geschiedenis. Ze delen interessante verhalen en anekdotes die je een dieper inzicht geven in de stad en haar cultuur. Een boottocht door de grachten van Amsterdam is een must-do ervaring die je niet mag missen tijdens je bezoek aan deze bruisende stad. Het biedt een uniek perspectief en laat je betoveren door de schoonheid en geschiedenis die langs de waterwegen liggen.

# IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT

**HET SIEGERPARK** Het Siegerpark, gelegen aan de Sloterweg in de Riekerpolder in Amsterdam-Nieuw-West, werd opgericht op initiatief van dr. Wilhelm Sieger. Ontworpen door tuinarchitect Jan Bosma, is het park een idyllische tuin in de Engelse landschapsstijl, met een overvloed aan exotische bomen en een focus op het bevorderen van bijen. De officiële opening vond plaats in 1936. Sinds 1998 heeft het park ook een verzameling moderne beeldhouwwerken, uitgeleend door het Stedelijk Museum, gemaakt door gerenommeerde beeldhouwers zoals Jan Bronner, Shamaï Haber, Bryan Hunt, Hildo Krop, Étienne Martin en André Volten. Een opmerkelijk kenmerk van het park is het aanwezige pontje aan de achterzijde, wat bijdraagt aan de unieke charme van deze groene oase. **Slotervaart, Amsterdam**



**RONDVAART GRACHTEN** Verken Amsterdam vanaf het water met de open boot cruise, een onvergetelijke ervaring langs de iconische grachten en verborgen parels van de stad. Laat je betoveren door de historische architectuur, pittoreske bruggen en levendige sfeer, terwijl je comfortabel zit in een open boot. Geniet van een ontspannen tocht onder de stralende zon of bij het vallen van de avond, terwijl de stad tot leven komt met lichtjes. Leer meer over de rijke geschiedenis en cultuur van Amsterdam van deskundige gidsen aan boord. Deze cruise biedt een perfecte mix van ontspanning, schoonheid en informatief entertainment en is geschikt voor alle leeftijden. **Diverse locaties Amsterdam**



**NEMO SCIENCE MUSEUM** Ontdek de wonderen van wetenschap en technologie bij het NEMO Science Museum in Amsterdam. Dit interactieve museum nodigt bezoekers van alle leeftijden uit om te experimenteren, te verkennen en te leren. Gelegen aan het IJ, biedt NEMO een fascinerende reis door natuurkunde, scheikunde, biologie en meer in zijn kleurrijke en innovatieve tentoonstellingen. Verbaas je over de krachten van water, ontdek de geheimen van elektriciteit en ervaar wetenschappelijke principes in actie door hands-on experimenten en demonstraties. Met een prachtig panoramisch uitzicht vanaf het dakterras en een boeiende mix van educatie en amusement belooft een dag bij NEMO een onvergetelijke ervaring te worden. **Oosterdok 2, Amsterdam**

[www.nemosciencemuseum.nl](http://www.nemosciencemuseum.nl)



**CONCERTGEBOUW** Het wereldberoemde Concertgebouw van Amsterdam, opgericht in 1888, is een icoon van muzikale pracht en een must-visit voor cultuurliefhebbers. Deze schitterende concertzaal staat bekend om zijn sublieme akoestiek, waardoor het een favoriete bestemming is voor topmusici en -orkesten van over de hele wereld. Ervaar de grandeur van dit historische pand door een rondleiding met een deskundige gids, waarbij je de geschiedenis en architectonische pracht ontdekt. Of geniet van een magische avond vol muzikale verwondering door een concert bij te wonen in de weelderige concertzaal. Het Concertgebouw biedt een unieke ervaring die liefhebbers van kunst en muziek niet mogen missen. **Concertgebouwplein 10, Amsterdam | [www.concertgebouw.nl](http://www.concertgebouw.nl)**

# Een eyeopener

Simon vormt met zijn collega's een team op de afdeling contracten binnen een grote organisatie. Het thema dat centraal staat is samenwerken. Ieder heeft zijn eigen klanten en overdracht is geautomatiseerd.

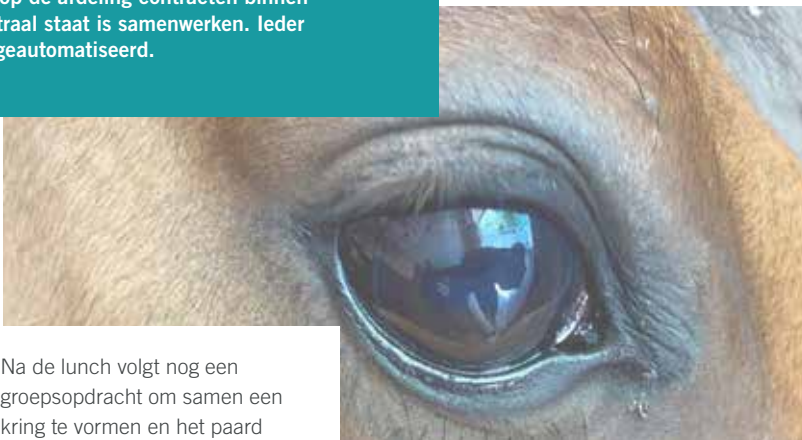
Dit maakt dat echt samenwerken nauwelijks nog nodig is. Maar tijdens een open gesprek blijkt dat er een andere behoefte onder de collega's is. We zetten hierop een oefening in met de paarden. Om elkaar eerst beter te leren kennen starten we met diverse individuele opdrachten om zo de groep, maar ook ieder individu meer inzichten te bieden.

Na de lunch gaan we in gesprek en evalueren we de ochtend. Wat mooi dat gedurende de ochtend de groep ervaringen heeft mogen delen.

Na de lunch volgt nog een groepsopdracht om samen een kring te vormen en het paard hierin te betrekken. De reactie hierop is vooral verbazing: 'Wow, dit is nodig om alle neuzen en dus ook het paard dezelfde kant op te krijgen en toch blijft er ook genoeg persoonlijke ruimte.'



[www.floradorpranchteamcoaching.nl](http://www.floradorpranchteamcoaching.nl)  
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843



Voor meer info  
scan de QR-code!



# UIT ELKAAR

## Het gezag over kinderen bij overlijden

Zowel in gehuwde als in gescheiden situaties kan zich de droevige gebeurtenis voordoen dat één van de ouders overlijdt terwijl de kinderen nog minderjarig zijn. Hoe zit het dan met het (ouderlijk) gezag? Hierbij zijn verschillende situaties te onderscheiden:

Als de ouders gezamenlijk gezag hebben en één van hen overlijdt, dan houdt de andere ouder het gezag. Als beide ouders overlijden, dan bepaalt de rechter wie de voogd van de kinderen wordt. In een testament of online kunnen ouders een voogd aanwijzen. Die persoon wordt dan als eerste gevraagd door de rechter. Als de ouder die overlijdt alleen het gezag uitoefende, dan bepaalt de rechter of de andere ouder het gezag krijgt of dat iemand anders het gezag krijgt, bijvoorbeeld een samenwonende partner die met de overleden gezagsouder voor de kinderen zorgde.

Indien de overleden gezagsouder het gezag gezamenlijk uitoefende met een ander (niet-ouder), dan gaat bij het overlijden van de gezagsouder het gezag/de voogdij automatisch naar de ander, die het gezag dan alleen voortzet.

Een ingewikkelde puzzel? Dat hoeft het niet te zijn. Het is goed om het (ouderlijk) gezag en de voogdij goed te regelen en zo mogelijk ook de wensen vast te leggen ingeval van overlijden van één of beide ouders. Bij BSS Familierecht helpen wij u graag hierbij.

**BSS Familierecht**  
voor een warme, persoonlijke  
benadering!



Scan de QR-code  
of kijk op  
[bssfamilie recht.nl](http://bssfamilie recht.nl)



**AMSTERDAM** Overtoom 538hs  
020 618 76 43

**NIJMEGEN** Kerkenbos 1037  
06 114 000 46

**BOSHOUEWERS  
SCHELLEKENS  
SPOORMANS**  
ADVOCATEN | FAMILIE RECHT | MEDIATORS





## *Welke wijn bij dessert of kaasplankje?*

**Het kiezen van de juiste wijn bij een dessert of kaasplankje kan een maaltijd naar een hoger niveau tillen. Het vinden van de perfecte wijn om te combineren met zoete of hartige smaken vraagt om enige kennis en een paar eenvoudige richtlijnen.**

### **Wijn bij het dessert**

Bij desserts is het essentieel dat de wijn minstens zo zoet is als het gerecht zelf. Een te droge wijn kan in contrast te scherp smaken en het dessert minder smakelijk maken.

**Sauternes:** Deze Franse dessertwijn, afkomstig uit de Bordeaux-regio, is perfect voor zoete desserts. Zijn rijke, honingachtige smaak complementeert desserts zoals crème brûlée, tarte tatin en foie gras.

**Moscato d'Asti:** Deze licht sprankelende Italiaanse wijn heeft een laag alcoholgehalte en een frisse, fruitige smaak die uitstekend past bij lichte desserts zoals fruitige taarten en sorbets.

**Port:** Voor chocoladedesserts is een glas vintage port een uitstekende keuze. De volle, rijke smaak van port sluit naadloos aan bij de intensiteit van chocolade.

### **Wijn bij een kaasplankje**

Bij een kaasplankje is de diversiteit aan smaken een uitdaging, maar ook een kans om verschillende wijnen te proberen.

**Rode wijn:** Een stevige rode wijn, zoals een Cabernet Sauvignon of een Merlot, past goed bij harde kazen zoals cheddar en parmezaan. Hun volle smaken kunnen goed opboksen tegen de intensiteit van deze kazen.

**Witte wijn:** Voor zachte kazen zoals brie en camembert is een Chardonnay of een Sauvignon Blanc een goede keuze. De frisse zuren in deze wijnen snijden door het romige vet van de kazen en zorgen voor een aangename balans.

Blauwe kazen zoals roquefort en stilton gaan perfect samen met zoete wijnen zoals een Sauternes of een zoete Riesling. De zoetheid van de wijn contrasteert mooi met de zoute, pittige smaak van de blauwe kaas.

# GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN

## SOULKITCHEN

dine, drink & dance

**SOULKITCHEN** Bij Soulkitchen draait het allemaal om de perfecte combinatie van eten en dansen. Deze nieuwe hotspot is dé plek waar de Japanse en Peruaanse keuken samenkomen, resulterend in sushi van topkwaliteit en onweerstaanbare bijgerechten. Verwacht een culinaire ervaring die je smaakpapillen betovert met



innovatieve gerechten en verfijnde smaken. Na het diner transformeert Soulkitchen in een bruisende dansvloer, waar je kunt genieten van de beats van getalenteerde dj's en live optredens. Of je nu komt voor het eten, de muziek of allebei, Soulkitchen biedt de ideale setting voor een avond vol plezier en verrassingen. **Amstelstraat 30, Amsterdam | [www.soulkitchenamsterdam.nl](http://www.soulkitchenamsterdam.nl)**

**THE SIREN** The Siren, gecreëerd door het getalenteerde team achter Secret Garden, biedt een onvergetelijke ervaring waar heerlijk eten en prachtig design hand in hand gaan. Bij binnenkomst word je omringd door bruisende energie, versterkt door live bands en dj's die voor entertainment zorgen. Laat je meenemen op een culinaire reis door de Zuid-Europese mediterrane keuken, waar elke hap een ontdekking is. De combinatie van smaakvolle gerechten en levendige ambiance maakt The Siren tot de ideale plek voor een avondje uit. Verwacht een unieke samensmelting van eten, muziek en sfeer die je zintuigen prikkelt en je avond bijzonder maakt. **Rokin 83, Amsterdam | [www.thesirenamsterdam.com](http://www.thesirenamsterdam.com)**

## BISOUS

**BISOUS** Bisous is de nieuwste parel in De Pijp; een restaurant waar je je direct in Parijs waant. Niet alleen door het stijlvolle interieur, maar zeker ook door de voortreffelijke gerechten. Verwacht Franse frietjes, een uitgelezen selectie van de beste wijnen en nog veel meer om je smaakpapillen te verwennen. Het is een plek waar je absoluut een tafeltje wilt reserveren, of je nu op zoek bent naar een romantisch diner of een gezellige avond uit met vrienden. Bisous belooft een ervaring vol smaak, elegantie en de typische Franse joie de vivre die je niet wilt missen. **Albert Cuypstraat 31, Amsterdam | [www.bisous-official.com/](http://www.bisous-official.com/)**



## KRUSTA

**KRUSTA PIZZA BAR & RESTAURANT** Voor een gezellige avond vol goede sfeer, lekker eten en cocktails moet je bij Krusta zijn. Het restaurant, beheerd door dezelfde eigenaren als hun Griekse burens Kaia, biedt de ideale setting voor een date night met vrienden. Hier geniet je van heerlijke pizza's en pasta's, met een creatieve draai aan Italiaanse klassiekers. Probeer bijvoorbeeld de Pizza Piccante, met een sesamzaadkorst, of deel diverse smaakvolle gerechten met je gezelschap. Krusta is de perfecte plek voor een avondje uit, waar je samen kunt genieten van culinaire hoogstandjes en een ontspannen ambiance. De good vibes en het heerlijke eten maken je avond compleet. **Europaplein 13, Amsterdam | [www.krusteamsterdam.com/](http://www.krusteamsterdam.com/)**

# Luxe vakantie appartementen te huur

*Step into your dreams!*



**Hacienda  
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

**Sales**

**+31 621 128 189 • +34 604420449** Diana Mol

**+31 263 034 261** Petra De Kleermaeker

[www.dreamhomemarbella.com](http://www.dreamhomemarbella.com)

Meer informatie en voor reserveringen:  
[www.haciendaelsueno.com](http://www.haciendaelsueno.com)  
[rentals@haciendaelsueno.com](mailto:rentals@haciendaelsueno.com) of bel met **+34 951 668 718**



SALES



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



# JOUW KRULLEN? IN VEILIGE HANDEN

Wil jij ook mooie, krachtige krullen? Krullen die krullen in plaats van pluizen of uitgezakt langs je hoofd hangen? Maak dan een CURLSYS®-afspraak en verbaas je over de schoonheid en de kracht die je haar bezit mits het met de juiste techniek geknipt wordt.

Gebruik je daarnaast ook nog eens verzorging die afgestemd is op jouw krultype, dan haal je het echt het maximale uit je haar. Wat voor soort krul je ook hebt, bij ons zijn ze in veilige handen. Wij knippen al ruim 25 jaar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS®-kniptechnieken. Jaarlijks volgen we diverse intensieve trainingen en masterclasses en inmiddels heeft Brian McLean ons het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership toegekend.

Tot nu toe hebben slechts dertien kapper in Nederland deze erkenning gekregen, en wij zijn er daar dus één van!

Door de CURLSYS®kniptechnieken krijgen we beweging, bundeling en luchtigheid in allerlei soorten krullen en soorten haar. Dus ook haar met slag, haar met kruinen en zelfs steil haar.

Daarnaast kan de juiste verzorging en styling wonderen doen voor je haar.

Wij adviseren je graag over wat bij jouw haar past.

**Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak** ([leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/](http://leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/))



Zuiddijk 139 | Zaandam | 075-6163875 | [www.leeringenpartners.nl](http://www.leeringenpartners.nl)

# Ontsnap even aan de drukte

Heb je een té druk leven? Voel je je soms uitgeblust en overbelast na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we dat. Onze missie is namelijk om burn-outs de wereld uit te helpen!



MASSAGEPROGRAMMA'S  
MASSAGETECHNIKEN



GEWICHTLOOSHEID



WARMTE &  
LICHTTHERAPIE



BLUETOOTH  
SPEAKERS



KNIE, VOET, DIJ  
EN KUIT MASSAGE

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen | 0765083415 | info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl

## Totale ontspanning

Met een massagestoel van Ervaarrust.nl kun je elke dag ontsnappen aan de dagelijkse sleur. Stel je voor: 20 minuten per dag **totale ontspanning** in je eigen huis. Onze massagestoelen zijn niet zomaar stoelen, ze zijn een **investering in je gezondheid en welzijn**. Ze bieden een moment van rust, waardoor je lichaam en geest kunnen **herstellen van de dagelijkse stress**. Dit is niet alleen een luxe, maar een noodzaak in de hedendaagse hectische wereld.

## Massage technieken met AI

Onze massagestoelen zijn uitgerust met geavanceerde technologieën. **De nieuwste massagetechnieken**, Zero-Gravity en sommige modellen zelfs met AI. Deze technologieën zorgen voor een **ongeveer evenaarde massage-ervaring** die zich aanpast aan jouw lichaam.

Ons topmerk OGAWA biedt niet alleen ultiem comfort, maar ook gezondheidsvoordelen zoals **stressvermindering**, **pijnverlichting** bij rugklachten en artrose. Voor degenen die lijden aan chronische pijn of dagelijkse spanningen, kan een massagestoel een wereld van verschil maken. De **warmtefunctie** en de mogelijkheid om specifieke massageprogramma's te kiezen, zorgen voor een **op maat gemaakte ontspanningssessie**.

## Krijg hernieuwde energie!

Bezoek onze website Ervaarrust.nl en ontdek hoe onze massagestoelen jou kunnen helpen om met hernieuwde energie je dag weer aan te kunnen. Maak een afspraak voor een persoonlijke demonstratie in onze showroom en ervaar zelf het verschil. **Bij ons krijg je eerlijk advies, transparante prijzen en een optimale klantbeleving!**



Meer info over onze  
massagestoelen?  
Scan de QR-code!



ErvaarRust<sup>nl</sup>  
Chiropraktische Louw

**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code



**www.typischjorisshop.nl**

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

**#Ren tegen kanker**



Waar ren jij mee?  
Ga naar **rentegenkanker.nl**

*'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'*



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op **toegift.nl**

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament



## De beste hulp in professionele schoonmaak

**NIEUW** Glazen wassen!



**Ontdek het gemak van glazen wassen. Streeploos schone ramen in een handomdraai. Probeer het nu uit.**

**Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro**

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra, Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info [www.dannypro.nl](http://www.dannypro.nl)

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.

**Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406**



# Vintage

**Amsterdam is een paradijs voor liefhebbers van vintage winkelen. De stad biedt een breed scala aan vintage winkels, waar je unieke en stijlvolle kledingstukken, accessoires en meubels kunt vinden. Hier zijn enkele van de beste vintage winkels in Amsterdam die je niet mag missen.**

**E**pisod is een van de meest bekende vintage winkels in Amsterdam. Met meerdere locaties in de stad biedt Episode een uitgebreide collectie tweedehands kleding en accessoires. Of je nu op zoek bent naar retro jeans, kleurrijke jurken of opvallende jassen, bij Episode vind je het allemaal.

kleinere, maar zeker niet minder indrukwekkende vintage winkel. Ze staat bekend om de zorgvuldig geselecteerde collectie en het vriendelijk personeel. Hier vind je alles; van vintage Levi's tot unieke accessoires die je outfit compleet maken.

**Laura Dols** is een andere must-visit voor vintage liefhebbers. Gelegen in de Negen Straatjes staat deze winkel bekend om zijn prachtige collectie vintage jurken uit de jaren vijftig en zestig. Laura Dols heeft ook een indrukwekkende selectie aan vintage bruidsjurken, perfect voor de aanstaande bruid die op zoek is naar iets unieks.

**Rumors Vintage & Design** combineert vintage mode met interieurdesign. Deze winkel biedt niet alleen een prachtige selectie vintage kleding, maar ook een unieke collectie vintage meubels en decoratieve items. Perfect voor iedereen die zijn huis wil decoreren met een retro touch.

**Zipper** is een iconische vintage winkel in de stad en biedt een breed scala aan kledingstukken uit verschillende decennia. Van klassieke leren jassen tot vintage sportkleding, Zipper heeft voor ieder wat wils. De winkel is ruim opgezet, waardoor het gemakkelijk is om door de uitgebreide collectie te snuffelen.

Episode en Laura Dols zijn favorieten onder de lokale bevolking en toeristen en bieden een breed scala aan stijlen en tijdperken om uit te kiezen. De Amsterdam's vintage winkels bieden een unieke en duurzame manier om mode te verkennen. Door te kiezen voor tweedehands kleding draag je bij aan een duurzamere wereld en vind je tegelijkertijd unieke stukken.

**Marbles Vintage** in de Jordaan is een



**M** EEN MOMENT VOOR JEZELF  
MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Ismenia heb je de keuze uit vijf verschillende luxe handdoekensets. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



[www.maisonismenia.com](http://www.maisonismenia.com)



**RITUALS  
GOODIE BAG**

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. [www.rituals.com](http://www.rituals.com)

**ULTIMATE  
PROVENCE ROSÉ**

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxueuze verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! [www.deltawines.eu/nl](http://www.deltawines.eu/nl)



**PEUGEOT CLEF DU VIN**

Clef du Vin van Peugeot Saveurs is het ideale cadeau voor elke wijnliefhebber. Met de Clef du Vin als handig meetinstrument is het gemakkelijk om de houdbaarheid van elke wijn inzichtelijk te krijgen. De metaal soort maakt het mogelijk om het evenwicht van de wijn naar wens af te stemmen. Dit zorgt ervoor dat elke fles wijn op het perfecte moment wordt geopend en gedronken, op het absolute hoogtepunt van zijn potentieel. Zo wordt geen enkele fles meer te vroeg of te laat geopend. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)



**Summer Vibes**  
Geniet van elk moment

**BRUIST  
Deals**



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



**EEN GOEDKOPE  
ZONNEBRIL SCOREN?**

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

[info@cheapasszonnebrillen.nl](mailto:info@cheapasszonnebrillen.nl)

[www.cheapasszonnebrillen.nl](http://www.cheapasszonnebrillen.nl)

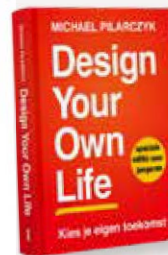


**HAWAIIAN MINERAL  
SUNMILK LOTION**

De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



**LEZERSACTIE\***  
Design Your Own Life t.w.v. € 23,<sup>95</sup>



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

[www.michaelpilarczyk.nl/boeken](http://www.michaelpilarczyk.nl/boeken)



**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Bed & Breakfast

**Amsterdam staat bekend om zijn charmante grachten, historische architectuur en levendige sfeer en biedt een scala aan bed and breakfast die perfect zijn voor reizigers die persoonlijke gastvrijheid en comfort zoeken.**

**B**ed and breakfasts in Amsterdam staan bekend om hun warme gastvrijheid en persoonlijke benadering. Gasten worden vaak verwelkomd door vriendelijke gastheren en -vrouwen die tips delen over lokale bezienswaardigheden en restaurants, waardoor je direct een thuisgevoel krijgt.

## **Unieke accommodaties**

De B&B's in Amsterdam variëren van historische grachtenpanden tot gezellige appartementen in het centrum. Veel van deze accommodaties zijn prachtig gerestaureerd en bieden moderne voorzieningen gecombineerd met authentieke details, zoals houten balkenplafonds en antieke meubels.

## **Centrale locaties**

De meeste bed and breakfasts liggen op gunstige locaties in het hart van Amsterdam, dicht bij de belangrijkste bezienswaardigheden zoals de Dam, het Rijksmuseum en de Jordaan. Dit maakt het gemakkelijk om te voet of met het openbaar vervoer de stad te verkennen.

## **Ontbijt op maat**

Een van de hoogtepunten van een verblijf in een B&B is het ontbijt. Meestal wordt een uitgebreid en smaakvol ontbijt geserveerd, vaak met lokale producten en specialiteiten zoals versgebakken broodjes, kaas, vleeswaren en vers fruit.

## **Persoonlijke aanbevelingen**

De eigenaren van de B&B's zijn vaak goed geïnformeerd over hun stad en delen graag insider tips over verborgen juweeltjes, de beste restaurants en lokale evenementen. Dit geeft gasten de kans om Amsterdam te ervaren als een local.

## **Betaalbare luxe**

B&B's bieden vaak een betaalbaar alternatief voor grotere hotels, met de nadruk op persoonlijke service en comfort. Voor reizigers die op zoek zijn naar een unieke en intieme ervaring in Amsterdam, zijn B&B's een uitstekende keuze. Ontdek de charme en gastvrijheid van Amsterdam door te verblijven in een van de vele bed and breakfast die de stad rijk is.

A

# STOP

EN KOM TOT RUST!



**MAURO MANSION** Mauro Mansion is een kleinschalig boutiquehotel dat is gevestigd in een historisch 16e-eeuws pand aan de gracht in Amsterdam. Dit charmante hotel biedt een intieme en persoonlijke sfeer met slechts negen kamers, elk uniek ingericht met een mix van antieke en moderne elementen. Gasten kunnen genieten van een prachtig uitzicht op de gracht, terwijl ze zich op loopafstand bevinden van populaire bezienswaardigheden zoals het Centraal Station en de Dam. Het vriendelijke personeel staat altijd klaar om lokale tips en aanbevelingen te geven, wat bijdraagt aan een authentieke Amsterdam-ervaring. Mauro Mansion is de perfecte keuze voor reizigers die op zoek zijn naar een rustige en sfeervolle verblijfplaats midden in de stad. **Geldersekade 16, Amsterdam | [www.thesixteen.amsterdamhotels.website/nl/](http://www.thesixteen.amsterdamhotels.website/nl/)**

**CLINKNOORD HOSTEL** ClinkNOORD Hostel is een levendig en trendy hostel gelegen in het bruisende Amsterdam-Noord, een korte pontvaart verwijderd van het Centraal Station. Gevestigd in een voormalig laboratoriumgebouw, biedt ClinkNOORD een unieke mix van moderne voorzieningen en historische charme. Het hostel beschikt over comfortabele slaapzalen en privékamers, ideaal voor zowel solo reizigers als groepen. Gasten kunnen genieten van een scala aan faciliteiten, waaronder een gezellige bar, een bibliotheek en regelmatig georganiseerde evenementen zoals livemuziek en kunstworkshops. De sociale sfeer maakt het gemakkelijk om medereizigers te ontmoeten. ClinkNOORD is de perfecte keuze voor avontuurlijke reizigers die op zoek zijn naar betaalbaar comfort en een dynamische omgeving. **Badhuiskade 3, Amsterdam | [www.clinkhostels.com/clinknoord/](http://www.clinkhostels.com/clinknoord/)**



**YAYS ZOUTKEETSGRACHT CONCIERGED BOUTIQUE APARTMENTS** Yays Zoutkeetsgracht Concierged Boutique Apartments biedt luxe verblijven in een rustig deel van Amsterdam. Gevestigd in een historisch pand aan de gracht, combineren de stijlvolle en volledig ingerichte appartementen moderne gemakken met klassieke charme. Ideaal voor langer verblijf, want elke unit beschikt over een volledig uitgeruste keuken en comfortabele woonruimtes. De conciërgeservice staat klaar om te helpen met lokale tips en aanbevelingen, zodat gasten de stad als een local kunnen ervaren. Op loopafstand bevinden zich trendy cafés, restaurants en culturele bezienswaardigheden. Yays Zoutkeetsgracht is de perfecte keuze voor reizigers die op zoek zijn naar comfort en authenticiteit in een serene omgeving. **Zoutkeetsgracht 116, Amsterdam | [www.numastays.com/locations/netherlands/amsterdam/westelijke-eilanden/salthouse-canal?](http://www.numastays.com/locations/netherlands/amsterdam/westelijke-eilanden/salthouse-canal?)**

**HOTEL DWARS** Hotel Dwars is een sfeervol boutiquehotel in een rustige buurt nabij het bruisende centrum van Amsterdam. Dit gezellige hotel biedt negen kamers, elk uniek ingericht met vintage meubels en moderne accenten. De persoonlijke touch en vriendelijke service zorgen voor een huiselijke sfeer, waardoor gasten zich direct welkom voelen. Dankzij de centrale ligging zijn bezienswaardigheden zoals het Rembrandtplein en de Heineken Experience gemakkelijk te voet bereikbaar. Het hotel biedt gratis wifi en comfortabele bedden, ideaal voor zowel toeristen als zakenreizigers. Hotel Dwars is de perfecte keuze voor wie op zoek is naar een charmant en rustig verblijf in het hart van Amsterdam. **Utrechtse dwarsstraat 79, Amsterdam | [www.hoteldwars.com/nl/](http://www.hoteldwars.com/nl/)**



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

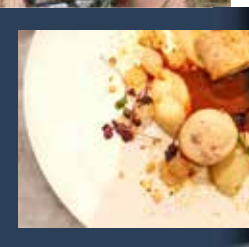
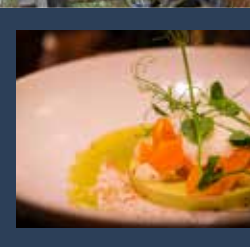
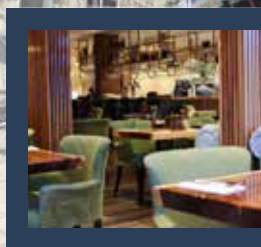
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**

HOTELS BY SHEETZ



# Waterparken

Op zoek naar een leuk dagje uit vol waterpret? Ontdek de beste waterparken die perfect zijn voor gezinnen, vriendengroepen en avonturiers. Hier vind je alles over Aquavelis, Sirenis Aquagames, Aqualibi en Aqua Mundo in De Kempervennen.

## **Aqua Mundo Center Parcs (De Kempervennen, Nederland)**

Aqua Mundo in De Kempervennen is onderdeel van Center Parcs en biedt een uitgebreide waterwereld. Het park heeft spectaculaire attracties zoals de wildwaterbaan, de snelle glijbanen en het golfslagbad. Voor een unieke ervaring kun je snorkelen in het koraalbad met exotische vissen. Kinderen kunnen zich vermaken in de speciaal ontworpen kinderbaden met waterspeeltoestellen. Aqua Mundo biedt ook wellnessfaciliteiten zoals sauna's en bubbelbaden voor totale ontspanning.

## **Aqualibi (Wavre, België)**

Aqualibi is een bekend waterpark in België, dicht bij het attractiepark Walibi. Dit tropische paradijs heeft een constante temperatuur van 29°C, waardoor het een ideale bestemming is voor elk seizoen. Het park biedt spannende glijbanen zoals de Flash en de Xtreme en ontspannende attracties zoals de Lazy River. Voor jongere kinderen is er een speciaal kinderbad met kleinere glijbanen en waterspeeltoestellen. Aqualibi heeft ook diverse horeca-opties voor een complete dag uit.

## **Aquavelis (Torre del Mar, Spanje)**

Aquavelis is een van de populairste waterparken aan de Costa del Sol. Dit park biedt een breed scala aan glijbanen en attracties voor alle leeftijden. Van de spannende Kamikaze en de bochtige Zig-Zag tot het rustige Golfslagbad en de Lazy River, er is voor ieder wat wils. Voor de kleintjes zijn er speciale kinderzones met veilige en leuke waterspeeltoestellen. Aquavelis beschikt ook over ruime ligweides, diverse eetgelegenheden en schaduwrijke plekken om te ontspannen.

## **Sirenis Aquagames (Ibiza, Spanje)**

Sirenis Aquagames, gelegen in het hart van Ibiza, is een waterpark vol avontuur. Het park is opgedeeld in verschillende zones, elk gericht op verschillende leeftijden. De sensationele glijbanen zoals de Aquatubo en de Tornado zorgen voor adrenaline, terwijl het kindergebied veilig en leuk is met mini-glijbanen en waterspeeltoestellen.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## BELLEWAERDE PARK SIAM PARK – TENERIFE, SPANJE

Siam Park wordt wereldwijd gezien als een van de leukste waterparken en in Europa als een van de beste. Dit waterpretpark ligt op Tenerife, een van de Spaanse Canarische Eilanden. Hier kun je zowel actie als familieattracties vinden. In de Tower of Power schiet je met snelheden tot 80 km/u dwars door een aquarium vol haaien en roggen. De Singha biedt een unieke ervaring met een waterachtbaan waarin je door talloze bochten en loops raast met ongekende snelheden. Voor een dag vol plezier en avontuur zit je in Siam Park helemaal goed. Av. Siam, s/n, 38660

Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanje | +34-82207000 |

[www.siampark.net/es/](http://www.siampark.net/es/)



## WATER PARK ZONE ENERGYLANDIA – ZATOR, POLEN

Water Park Zone in Energylandia, gelegen in Zator, Polen, is een van de beste waterparken van Europa. Dit tropische themapark biedt een scala aan attracties voor alle leeftijden. Je vindt er spannende glijbanen, een lazy river en verschillende zwembaden, waaronder een golfslagbad. Het park beschikt over een kindergebied met veilige en leuke wateractiviteiten. Voor degenen die willen ontspannen, zijn er tal van ligstoelen en schaduwrijke plekken. Regelmatig georganiseerde shows en evenementen zorgen voor extra vermaak. Water Park Zone in Energylandia is de ideale plek voor een dag vol waterpret en ontspanning voor het hele gezin. Aleja 3 Maja 2, 32-640 Zator, Polen | +48 (33) 486 15 00

[www.energylandia.pl/en/](http://www.energylandia.pl/en/)



## PORTAVENTURA COSTA CARIBE – TARRAGONA, SPANJE

Costa Caribe waterpark maakt deel uit van het uitgestrekte PortAventura park nabij Salou. Dit waterparadijs biedt een scala aan spannende attracties voor alle leeftijden. Voor waaghazen is er de King Khajuna, waar je een adembenemende val van 31 meter ervaart. Wil je liever ontspannen? Dobber dan op een band door de kronkelende El Río Loco of glijd met een bootje van de El Torrente af. Voor de jongere bezoekers zijn er talloze spetterende attracties. El Gran Caribe, een overdekt waterpark, is speciaal ontworpen voor de kleinsten. Hier beleeft iedereen gegarandeerd een dag vol waterplezier.

Avinguda de l'Alcade Pere Molas, s/n, 43480 Vila-seca, Tarragona, Spanje  
+34 977 77 90 90 | [www.portaventuraworld.com/](http://www.portaventuraworld.com/)



## TROPICAL ISLAND – KRAUSNICK, DUITSLAND

Tropical Islands, gelegen in Krausnick, Duitsland, biedt een tropisch paradijs, zelfs bij slecht weer tijdens je vakantie. Dit enorme indoor waterpark, gehuisvest in een voormalige luchtvaartloods, heeft alles voor een exotische ervaring. Je vindt er prachtige lagunes, een wit zandstrand en talloze glijbanen. Het regenwoud met echte planten en de authentieke tropische temperatuur zorgen voor een onvergetelijke sfeer. Voor ontspanning zijn er spa- en wellnessfaciliteiten, evenals diverse eetgelegenheden met internationale keukens. Of je nu de regen wilt ontvluchten of gewoon zin hebt in wat tropische warmte, Tropical Islands biedt het hele jaar door een perfecte vakantiebestemming.

Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick-Groß Wasserburg, Duitsland  
+49 35477 605050 | [www.tropical-islands.de/](http://www.tropical-islands.de/)

Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel die al bestaat sinds 1970 en sindsdien gevestigd is aan de Lovensekanaaldijk 1B in Tilburg. In de loop der tijd is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1.000 m<sup>2</sup> zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:  
[www.vangoolstoffenonline.nl](http://www.vangoolstoffenonline.nl)

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)  
+31 13-5431547

# Stofkwaliteit kent geen tijd!

*Ook online!*

**Van Gool Stoffen, het juiste adres!**

## De voorbereiding op je eigen bevalling Ook voor de zorgverlener cruciaal...

Ja, er komen ook collega's uit het verloskundige vak langs om zichzelf voor te bereiden op hun eigen bevalling...



**Juist voor verloskundig zorgverleners kan de mentale voorbereiding op de bevalling extra belangrijk zijn, zo weet ik uit eigen ervaring. Bevallen gaat namelijk verder dan alleen fysieke pijn; het is ook een emotioneel en mentaal uitdagend proces. Jouw mindset en die van je partner spelen een grote rol in hoe je de bevalling gaat ervaren.**

Waar jij je veilig voelt, kan jij je uitdagingen het beste dragen. Hoe gaat je bevalpartner met uitdagingen om? Past dat bij de steun die je nodig hebt? Net zoals moeiteloos ouderschap niet bestaat, is bevallen ook een intens en veeleisend proces. Naast kennis van wetenschappelijke feiten en ontspanningsoefeningen, is inzicht in je mindset nog belangrijker.

**Praktijk Limaro**  
Voor jou rondom zwangerschap  
Dorpsstraat 42A, Landsmeer  
06-16496457  
info@limarvoorjou.nl  
[www.limarvoorjou.nl](http://www.limarvoorjou.nl)

De bevaltraining Puur Pijn en Partner richt zich op zowel jouw mindset als die van je partner en biedt tools om samen positief naar de bevalling toe te leven, ondanks de uitdagingen. Naast het fysiek welzijn wordt ook het mentale en emotionele welzijn in het licht gezet. Je deelt tenslotte alles met je baby, niet alleen je lichaam.

Puur Pijn en Partner is een coachende cursus voor zwangeren en hun partners en is gericht op preventie. Want jullie beleving doet ertoe. Voel je welkom!

**Warme groeten,  
Marjorie**



Voor meer info kijk op de website of scan de QR-code





HOTEL GARBI  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# KUNST 10-DAAGSE

*Grace Spiegel*



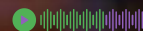
Kunstenares Grace Spiegel is aanwezig op de KUNST 10-daagse in Bergen van vrijdag 18 oktober tot en met zondag 27 oktober in de expositieruimte van Jan Kamp Schilders aan de Oude Bergerweg 13a in Bergen.

De KUNST 10-DAAGSE in Bergen is een jaarlijks cultureel festival waar kunstenaars uit verschillende disciplines hun werk tonen in het idyllische Bergen, Nederland, een must-visit voor kunstliefhebbers wereldwijd.

Jan Kamps Schilders, Oude Bergerweg 13a, Bergen

## DÉ NEDERLANDSE ARTIEST VAN DE COSTA DEL SOL!

STREAM NU  
"FIESTA AAN DE COSTA"  
OP SPOTIFY!



### FEESTJE?

Voor boekingen [www.tommy-costa.com](http://www.tommy-costa.com)



SCAN HERE

# TOMMY COSTA



@tommycosta.official



# PUZZELPAGINA

Geniet van je welverdiende rust aan het zwembad, het strand of in de natuur tijdens je vakantie, eventueel in eigen land, en dompel jezelf onder in een wereld van puzzelplezier. Door mee te doen aan onze puzzelactiviteiten maak je bovendien kans op fantastische prijzen, waardoor je vakantie nog onvergetelijker wordt.

	4	6						
9		2		6				8
		8	4			2	5	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">8</span>
			8				7	
5			7		2			3
<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">1</span>				6				
	6	4			3	9		
3				8		1		2
			<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">8</span>			7	3	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-2**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **Parijs**.

Maak kans op een fles:

## Beauvignac Sauvignon Blanc 2023

Deliciëuze, frisse, aromatische dorstlesser. Bleekgeel van kleur met een zweempje groen. Aangenaam parfum van citrus en rabarber en prachtig droog van smaak. Sappig en vet in de mond met witte perzik. Licht kruidig. Heerlijk bij rauwe of gekookte schelpdieren.



NIX13

Maak kans op:

## Hoogwaardige zonbescherming

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.

**Doe nu mee en win!**

**huidzonderlijk.**

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op [www.huidzonderlijk.nl](http://www.huidzonderlijk.nl)



v	r	z	o	r	g	i	n	g	c	zon
r	j	r	k	q	n	p	z	g	p	huid
b	a	y	z	m	s	h	e	o	d	dermasence
l	g	c	t	v	x	p	b	e	n	bescherm
t	b	e	s	c	h	e	r	m	h	spray
k	h	f	l	q	u	y	a	f	h	verzorging
s	i	b	n	l	x	d	i	f	y	product
p	y	q	r	h	u	d	o	d	l	gel
n	v	v	x	w	b	a	v	r	o	
a	k	p	z	w	p	o	j	u	p	
o	f	f	v	i	h	v	a	p	j	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via [www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen) of via de QR-code



Recharge yourself



# MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf

€ 22.769\*



143kW/195PK  
Vermogen

4,4 L/100km  
Verbruik (WLTP)\*\*

7 JAAR  
GARANTIE

[vanmossel.nl/mg](https://vanmossel.nl/mg)

\*Prijswijzigingen voorbehouden  
\*\*CO<sub>2</sub>-uitstoot: 100g/km. CO<sub>2</sub>-Klasse: C

# Van Mossel